



SUPMEDI CBD

Information Guide



Alles wat je over CBD moet weten



INLEIDING

Dus jij wilt meer weten over CBD? Dan heb je een goede keuze gemaakt met dit e-book. We presenteren je hiermee alle informatie over deze zeer populaire plantaardige cannabinoïde, in duidelijke taal en overzichtelijk op een rijtje. CBD is een natuurlijke stof, gewonnen uit speciaal gecultiveerde cannabis- of hennepplanten, die samenwerkt met je eigen lichaam en op die manier je gezondheid een boost kan geven. Het kan gebruikt worden bij mentale en fysieke klachten, zoals stress, pijn, angst of ontstekingen.

In deze information guide komen de volgende onderwerpen aan bod:

- ✕ Wat is CBD?
- ✕ Hoe werkt CBD precies?
- ✕ CBD en de wetenschap
- ✕ De toekomst van CBD
- ✕ Over SupMedi

We willen je met dit boekje een gemakkelijk overzicht te bieden met alle belangrijke informatie over CBD. We wensen je veel leesplezier en hopen dat het antwoord geeft op al je vragen. Wil je nog meer weten over de mogelijkheden van CBD? Kijk dan naar de vele blogs die je vindt op www.supmedi.com

SupMedi B.V.

Basisweg 43

1043 AN Amsterdam

E: info@supmedi.com

T: +31(0) 20 334 6430



INHOUDSOPGAVE

Wat Is CBD?	5
Cannabidiol, Gewonnen Uit De Bloemen Van De Henneplant	5
Plantaardige CBD Helpt Je Lichaam In Balans Te Blijven	5
CBD, Hennep, En Cannabisplanten	5
De Mogelijkheden Van CBD	6
Natuurlijke Balans Voor Een Gezonde Lifestyle	6
CBD Ondersteunt Lichaam En Geest	6
CBD Als Pijnstiller En Ontstekingsremmer	6
CBD En Je Hormoonhuishouding	7
Invloed Op Mentaal Welzijn	7
CBD En Goed Slapen	7
CBD, Stemming En Depressie	7
Ondersteuning Van De Weerstand	7
CBD Huidverzorging	8
Optimaal Presteren Op Je Werk En Op School	8
CBD Voor Sporters	9
Geschikt Voor Jong En Oud	10
CBD, Zelfs Voor Dieren!	10
Hoe Werkt CBD Precies?	11
Hoe CBD Samenwerkt Met Je Lichaam	11
Menselijk Endocannabinoïde Systeem	11
De Rol Van Cannabinoïden	12
Hoe Doseer Je CBD Supplementen?	12
Van CBD Word Je Niet 'High'	12
Het Entourage Effect: Terpenen En Cannabinoïden	13
Cannabinoïden	13
CBG: Een Bijzondere Cannabinoïde Met Een Eigen Full-Spectrum Olie	14
Terpenen En Flavonoïden	14
Nog Meer Werkzaamheid Door Het Entourage Effect	14

De Geschiedenis Van Hennep En CBD	15
Onderzoek Naar De Werkzame Stoffen In Hennep	16
CBD En De Wetenschap	17
Onderzoek Naar CBD	17
Samenwerking Om Kwaliteit Te Garanderen	17
Verschillende Cannabinoïden	17
Een Mooie Toekomst Voor CBD	18
Lopende onderzoeken naar CBD	18
Over SupMedi	19
Altijd Innovatief, Met Jouw Wensen Als Inspiratie	19
Gerenommeerde Partners	19
Natuurlijke Zuiverheid Voor Jouw Gezondheid	19
Missie En Visie	20
Voor Iedereen Het Perfecte CBD Product	21
De CBD Supplementen Van SupMedi	21
Full Spectrum CBD Olie	21
Full Spectrum CBG Olie	21
CBD Tabletten	21
SupMedi CBD Voeding En Dranken	22
CBD Gummies	22
CBD Dranken	22
CBD Koffiebonen	22
CBD Chocolate	22
Supmedi CBD Huidverzorging	23
CBD Argan Crème	23
CBD Argan Zalf	23
Hennepolie Zeep	23
Meer Informatie	24



WAT IS CBD?

Cannabidiol, Gewonnen Uit De Bloemen Van De Hennepplant

Voordat we kijken naar de vele voordelen die CBD kan opleveren, moeten we eerst weten wat CBD nou eigenlijk is. CBD, ofwel cannabidiol, is een plantaardige stof die wordt gewonnen uit de bloemen van de hennepplant. Op die bloemen zitten minuscule kliertjes met hars, die vol zit met cannabinoïden: stoffen waarmee de plant zichzelf beschermt.

CBD is één van die stoffen, en de laatste twintig jaar ontdekken we steeds meer manieren waarop cannabidiol ook ons mensen op allerlei manieren kan helpen en beschermen.

CBD Olie wordt gemaakt door biologische olijfolie toe te voegen aan het plantaardige CBD extract. Zo ontstaat een puur natuurlijk voedingssupplement met weinig tot geen bijwerkingen en een heleboel mogelijkheden om je lijf, je geest en je weerstand dagelijks mee te ondersteunen.

Plantaardige CBD Helpt Je Lichaam In Balans Te Blijven

Het menselijk lichaam kan plantaardige CBD herkennen en gebruiken om de inwendige balans te verbeteren. CBD wordt vanzelf opgenomen door de cellen van het lichaam, zodat het van binnenuit zijn werk kan doen. Wat die CBD allemaal voor jou kan betekenen lees je in deze CBD Info Guide.

CBD, Hennep, En Cannabisplanten

CBD staat voor cannabidiol, en in die naam cannabidiol klinkt de officiële naam van hennep al door: Cannabis sativa L., ofwel cannabis. Hennepplanten, ook wel aangeduid als 'industriële hennep', zijn een speciaal type cannabisplant. Deze planten bezitten alle nuttige eigenschappen van cannabis, met een belangrijk verschil. Hennep produceert namelijk geen werkzame hoeveelheden THC, de stof waar je 'high' van kunt worden als je normale cannabis (ofwel 'wiet') consumeert.

CBD uit hennep heeft dus niet de effecten die THC uit cannabis wel kan geven. Dat betekent simpel gezegd dat CBD je gedrag of je waarneming niet beïnvloedt: je blijft er gewoon nuchter onder. Je kunt CBD Olie dus gerust gebruiken als je moet werken, autorijden, of voor je kinderen aan het zorgen bent.



De Mogelijkheden Van CBD

CBD staat voor cannabidiol, een stof uit de hennepplant dat je gezondheid op natuurlijke wijze kan ondersteunen, zowel voor je fysieke als je mentale welzijn. CBD Olie en andere CBD supplementen kunnen voor een breed scala aan klachten worden gebruikt, en er worden nog maandelijks nieuwe toepassingen ontdekt.

Natuurlijke Balans Voor Een Gezonde Lifestyle

CBD wordt door steeds meer mensen gebruikt, voor een enorm scala aan gezondheidsklachten, maar ook preventief. Dat er zoveel verschillende toepassingen mogelijk zijn komt doordat je eigen lichaam CBD herkent alsof het een lichaamseigen stof is. Daardoor kan dit plantaardige supplement samenwerken met je eigen lijf, voor natuurlijke balans en een gezonde lifestyle.



CBD Ondersteunt Lichaam En Geest

Door de samenwerking met ons inwendige endocannabinoïde systeem kan CBD invloed uitoefenen op verschillende processen en systemen in het lichaam. Daar valt ook het centrale zenuwstelsel onder, inclusief de hersenen. Zo kan CBD zowel helpen bij fysieke aandoeningen als bij bepaalde geestelijke problemen, zoals [angsten](#) en [depressies](#).

CBD Als Pijnstiller En Ontstekingsremmer

CBD kan helpen om ontstekingen te remmen. Daarbij bevat full spectrum CBD Olie ook terpenen en verschillende andere cannabinoïden die [ontstekingen](#) tegengaan. Deze ontstekingsremmende werking betekent dat CBD gebruikt kan worden bij eczeem, allergieën, reuma of overbelasting van spieren. Pijnklachten, irritatie en zwellingen kunnen verminderen en de ontsteking zelf kan afnemen.

Ook bij (chronische) [pijn](#) kan CBD een wereld van verschil maken. Dit natuurlijke middel heeft pijnstillende eigenschappen. Of je nu hoofdpijn, spierpijn of migraine hebt, CBD kan ervoor zorgen dat de pijn afneemt of zelfs verdwijnt.



CBD En Je Hormoonhuishouding

Vrouwen hebben meer dan mannen te maken met klachten die ontstaan door schommelingen in de hormoonspiegel. Dat geldt voor klachten die elke maand terugkomen (tijdens de [menstruatie](#)), maar ook voor de vervelende symptomen van de [overgang](#). CBD geeft meer rust, werkt pijnstillend bij krampen en hoofdpijn en kan de overlast van opvliegers doen afnemen.

Invloed Op Mentaal Welzijn

De rustgevende werking is een van de bekendste eigenschappen van CBD. Heb je last van [stress](#), waardoor je je gespannen en onrustig voelt, dan zou CBD kunnen helpen. Het bevordert fysieke ontspanning, maar helpt ook paniekerige gedachten te kalmeren. Hierdoor is het mogelijk dat je je weer op andere zaken dan je angst kunt richten.

CBD En Goed Slapen

CBD is door zijn rustgevende kwaliteiten ook heel geschikt om te gebruiken bij [slaapproblemen](#). Als je lang ligt te woelen voor je in slaap valt of 's nachts plotseling wakker wordt, kan CBD zorgen voor meer rust. Uit onderzoek blijkt dat het een diepe slaap bevordert en dat je makkelijker de hele nacht doorslaapt.



CBD, Stemming En Depressie

Cannabidiol heeft daarnaast ook invloed op je [stemming](#). Wanneer je niet lekker in je vel zit en bijvoorbeeld last hebt van somberheid of depressiviteit, kan CBD helpen. Door zijn rustgevende eigenschappen kan deze cannabinoïde ervoor zorgen dat emoties minder heftig binnenkomen. Dat geldt voor angst, maar ook voor somberheid of verdriet. Het lukt je beter om te focussen op wat wel goed gaat en om opgewekter in het leven te staan. Met CBD kun je nog steeds alles voelen, maar het helpt te voorkomen dat je meegesleept wordt door je emoties.

Ondersteuning Van De Weerstand

CBD kan invloed uitoefenen op de [weerstand](#), via het [ECS](#). Het helpt ook daar de balans te herstellen, wat betekent dat het een immuno-modulerende invloed heeft. Als je immuunsysteem niet krachtig genoeg in actie komt, kan CBD het aanzetten om harder te werken. Is je immuunsysteem juist overactief, dan zal CBD het afremmen. Verder kan CBD helpen om ontstekingen te verminderen.

CBD Huidverzorging

Wanneer CBD verwerkt wordt in huidcrème of zalf, kan ook je huid profiteren van de weldadige eigenschappen van CBD. Het kan gebruikt worden bij [droge huid](#), wondjes, irritatie, jeuk, eczeem of ontstekingen. Ervaar de verzorgende werking van CBD bij [acne](#), psoriasis of [verbranding](#) door de zon.

De gevoelige huid krijgt de bescherming die hij nodig heeft en wordt op zachte maar intensieve wijze verzorgd. CBD versnelt het herstel, zodat je huid weer zo zacht en soepel aanvoelt als altijd. Onze CBD Huidverzorgingsproducten zijn zo puur en natuurlijk mogelijk, met biologische arganolie en extra vitamines voor nog meer voeding en hydratatie.

CBD Verzorging Vanbinnen En Van Buiten

Voor optimale werking van binnenuit en op het huidoppervlak raden we aan om CBD Skincare producten te combineren met een CBD supplement voor inwendig gebruik, zoals CBD Olie of Tabletten. Zo zorg

Optimaal Presteren Op Je Werk En Op School

In het dagelijks leven wordt er veel van je verwacht. Daarom kun je soms wel een steuntje in de rug gebruiken. Als je op ziet tegen een belangrijk gesprek, last hebt van een hoge werkdruk of moeite hebt om je te concentreren, kun je voor CBD kiezen. Het is geschikt om te gebruiken voor [werk](#) of studie.

CBD Olie kan ook goed werken tegen stress en spanning, en het kan je nieuwe energie geven om de dag goed door te komen. Het kan je helpen met je [focus](#) of [prestaties](#), dus je kunt gerust onze handige CBD Tabletten of Gummies meenemen naar kantoor of naar school.



CBD Voor Sporters

Ook [sporters](#) kunnen veel baat hebben bij CBD. Dat geldt voor amateurs, maar ook heel wat topatleten en professionals hebben cannabidiol inmiddels ontdekt. Als je je lijf tot het uiterste drijft vraag je steeds iets extra's van je spieren, je botten, je hart en je hersenen. Daarom kan een sportief lichaam wel wat extra ondersteuning via je endocannabinoïde systeem gebruiken. Niet zo vreemd dus dat je CBD supplementen in steeds meer sportscholen gewoon bij de balie kunt bestellen!

CBD kan zowel direct als indirect helpen om je sportieve prestaties te verbeteren en je trainingsschema beter vol te houden. Het kan bovendien je stressbestendigheid verhogen, zodat je beter om kunt gaan met prestatiedruk of [spanning voor een wedstrijd](#).



De pijnstillende en ontstekingsremmende werking komt natuurlijk ook van pas. Sporters gebruiken CBD om sneller te [herstellen van spierpijn](#) of een blessure, maar ook om elke training hun grenzen iets verder te verleggen. Overbelaste gewrichten, pezen en bindweefsels kunnen gemakkelijk ontstoken raken en je voortgang ernstig in de weg zitten. Omdat CBD kan helpen ontstekingen te voorkomen en te bestrijden blijven je trainingsdoelen binnen bereik.

Als je veel sport is het belangrijk om [genoeg energie](#) te hebben, en om die energie in balans te houden, zowel op het mentale vlak (concentratie, nauwkeurigheid, timing) als op fysiek gebied. Zo hou je het langer vol in de gym en bouw je je prestaties op een natuurlijke manier steeds verder uit.

Vergeet ook niet dat CBD sportprestaties kan verbeteren doordat het de nachtrust kan bevorderen. Een uitgerust lijf en een scherpe geest zijn klaar voor elke uitdaging, omdat [spieren en andere belangrijke weefsels beter herstellen als je goed slaapt](#).

MMA Atleet Gegard Mousasi neemt CBD o.a. voor een sneller herstel na zijn training.



Steeds meer sporters van alle niveaus hebben CBD Olie in hun trainingsschema ingebouwd. Nu de [WADA](#) cannabidiol officieel van alle dopinglijsten heeft verwijderd zien we ook dat topsporters vertrouwen op de werking van CBD supplementen. Daardoor blijft de populariteit van CBD in de sportscholen en op de velden alleen maar verder groeien. Professionele sporters die deelnemen aan officiële wedstrijden raden we wel altijd aan om te kiezen voor supplementen met CBD isolaat in verband met [strengere tests](#), omdat regelgeving sterk kan verschillen per land en per sportorganisatie.

Wat jouw sport en je niveau ook is, voor elke atleet is er een perfecte manier om met CBD elke dag net een stapje verder te gaan!

[Lees Meer Over CBD En Sport](#)

Geschikt Voor Jong En Oud

CBD supplementen kunnen door iedereen worden gebruikt vanaf vierjarige leeftijd. Dat is goed nieuws voor bijvoorbeeld ouders van kinderen met [autisme](#) of [ADHD](#), maar met kinderen in de buurt is een potje CBD Zalf voor eerste hulp bij vallen en stoten ook altijd een goed idee.



Naarmate we ouder worden krijgen we helaas vanzelf last van allerlei ouderdomskwaaltjes. Ook serieuze aandoeningen kunnen op leeftijd een rol gaan spelen. CBD kan helpen om [gezond ouder te worden](#) en vitaal en actief te blijven. CBD kan ook preventief werken, bijvoorbeeld door het immuunsysteem te ondersteunen. Het kan de conditie van hart, vaten en zenuwen op peil helpen te houden, pijntjes bestrijden, de botten versterken en de stemming verbeteren. CBD wordt zelfs onderzocht voor de mogelijkheden bij [beroertes](#) en de Ziekte van [Alzheimer](#) en [Parkinson](#). Ook voor de ouder wordende huid kan CBD veel betekenen. Al met al zijn CBD supplementen dus een natuurlijk goed idee voor jong en oud!



CBD, Zelfs Voor Dieren!

Niet alleen mensen hebben een endocannabinoïde systeem, ook dieren! Daarom kan CBD bij dieren eveneens ingezet worden. Honden, katten en andere huisdieren kunnen net als wij last hebben van [agressie, stress en angst](#). Denk aan verlatingsangst of angst voor vuurwerk. [CBD kan dieren helpen](#), zodat ze weer lekker in hun vel komen te zitten. Je kunt je huisdier ook ondersteunen als het pijnklachten heeft, zoals bij reuma, rugklachten of een verwonding.

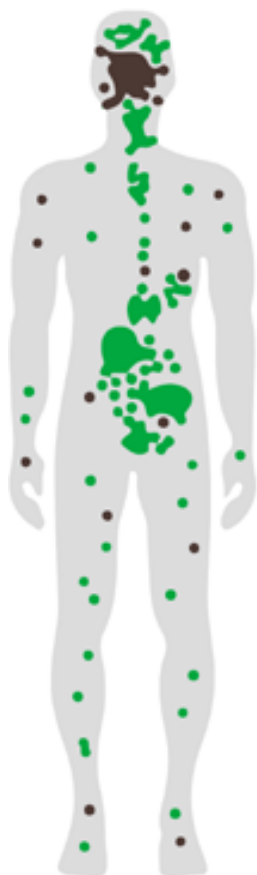


HOE WERKT CBD PRECIES?

Hoe CBD Samenwerkt Met Je Lichaam

Wie wil weten wat CBD precies is, kan eigenlijk niet om het endocannabinoïde systeem heen. Ons lichaam is een ingewikkeld samenspel van processen en organen die continu in werking zijn. Het is de taak van het endocannabinoïde systeem (ECS) om ervoor te zorgen dat deze processen allemaal soepel kunnen blijven doorgaan. Het zorgt er uiteindelijk voor dat het evenwicht, de homeostase, in het hele lichaam behouden blijft terwijl de wereld om ons heen blijft veranderen.

Het ECS heeft overal in het lichaam een vinger in de pap. Endocannabinoïde receptoren zitten door het hele lichaam heen: in o.a. de botten, het bloed, de spieren en de hersenen. Op die manier kan het ECS helpen om allerlei processen te reguleren, zoals het immuunsysteem, de emoties, het slaap-waakritme, de stofwisseling en het ervaren van pijn.



Menselijk Endocannabinoïde Systeem

● **CB1 receptoren** zitten vooral in hersen- en zenuwcellen. Ze beïnvloeden onder meer:

- ✕ Bewegingsapparaat
- ✕ Gedachten
- ✕ Motorische Coördinatie
- ✕ Eetlust
- ✕ Korte Termijngeheugen
- ✕ Pijngevoel
- ✕ Afweercellen

● **CB2 receptoren** zijn door het hele lichaam verspreid, met invloed op onder andere:

- ✕ Darmen
- ✕ Nieren
- ✕ Alvleesklier
- ✕ Vetweefsel
- ✕ Spierstelsel
- ✕ Botweefsel
- ✕ Ogen
- ✕ Tumoren
- ✕ Geslachtsorganen
- ✕ Afweersysteem
- ✕ Ademhaling
- ✕ Huidconditie
- ✕ Centraal Zenuwstelsel
- ✕ Hart- en Vaatstelsel
- ✕ Lever

De Rol Van Cannabinoïden

Je lichaam maakt zelf endocannabinoïden aan ([anandamide](#) en 2-AG) die invloed uitoefenen op de receptoren van het ECS. Deze passen als een sleuteltje op het slotje dat de receptor is. De cannabinoïde kan daarna een opdracht geven aan de cel, bijvoorbeeld het sneller aanmaken van een bepaalde stof, of juist de gevoeligheid voor een andere stof verkleinen.

Het ECS kan echter ook reageren op cannabinoïden van buiten het lichaam. De hennepplant maakt eveneens cannabinoïden aan, die door het lichaam herkend worden. Deze fytocannabinoïden (afkomstig van een plant) kunnen ook samenwerken met het ECS.

Hoe Doseer Je CBD Supplementen?

Voor CBD Olie en andere CBD supplementen bestaat geen vaste dosis. Ieder mens is anders, en voor elk soort klachten werkt CBD net even anders. Dat betekent dat je geleidelijk aan je eigen ideale dosis moet bepalen. Begin met een lage dosis, bij CBD olie 5% bijvoorbeeld driemaal daags drie druppels en let op het effect. Neem minstens drie dagen de tijd om een spiegel in het bloed op te bouwen. Bouw vanaf daar geleidelijk de dosis op tot het gewenste effect merkbaar is. Aarzel bij twijfel niet om advies te vragen aan je huisarts.

Van CBD Word Je Niet 'High'

De hennepplant bevat meer dan 100 verschillende cannabinoïden.

[CBD \(cannabidiol\)](#) en [THC \(tetrahydrocannabinol\)](#) zijn de bekendste.

Deze stoffen kunnen via het ECS inwerken op processen in ons lichaam. THC bijvoorbeeld, heeft als effect dat je er high van wordt. Onder invloed van THC kan de waarneming en bijvoorbeeld de beleving van tijd veranderen. Dat komt omdat het een activerende werking heeft op bepaalde receptoren.

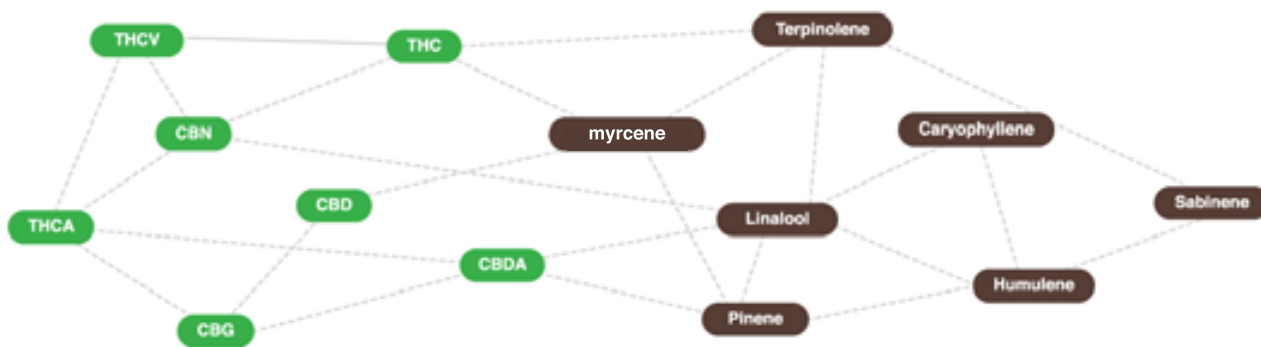
CBD heeft die invloed echter niet. CBD producten zijn volledig veilig en kunnen geen high veroorzaken. We winnen onze CBD uit speciale cannabisplanten waar bijna geen THC in voorkomt, en al zeker niet in merkbare hoeveelheden. [Van CBD supplementen kun je dus niet 'high' of 'stoned' worden.](#) Het is veilig om te gebruiken in het [verkeer](#) of bijvoorbeeld op je werk.

CBD kan bijvoorbeeld gebruikt worden bij angst, PMS, stress, chronische pijn en slaapproblemen. CBD heeft ontstekingsremmende, pijnstillende, antibacteriële en kalmerende eigenschappen. Het is een prachtig natuurlijk middel waarmee je een gezonde en gebalanceerde lifestyle kunt ondersteunen.



Het Entourage Effect: Terpenen En Cannabinoïden

Een [full spectrum CBD product](#) bevat meer dan alleen CBD. De hennepplant is een hoorn des overvloeds als het gaat om nuttige bestanddelen. Behalve cannabinoïden bevat de plant ook terpenen en flavonoïden. Al deze stoffen hebben, als je ze tegelijk neemt, een positieve invloed op elkaar en daardoor op je gezondheid. Dat wordt het entourage effect genoemd.



Het entourage effect

Cannabinoïden

De meeste mensen hebben wel van CBD gehoord, maar er zijn nog veel meer cannabinoïden, o.a.:

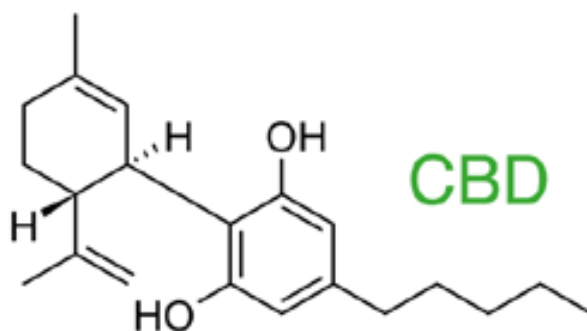
✕ [CBG](#) ✕ [CBN](#) ✕ [CBC](#) ✕ CBT

Lees Meer Over [CBG](#)

Lees Meer Over [CBN](#)

Lees Meer Over [CBC](#)

Elk van deze cannabinoïden kan voordelen voor de gezondheid hebben. Zo kan [CBC](#) (cannabichromeen) mogelijk helpen pijn en ontstekingen te bestrijden en kan het helpen bij depressie. [CBG](#) is goed voor de eetlust en werkt ontspannend bij stress. Van [CBN](#) is bekend dat de rustgevende werking nog krachtiger is dan van CBD. Full spectrum CBD Olie bevat geen werkzame hoeveelheden THC (de stof waar je high van wordt), dus er is geen sprake van een geestverruimend effect.



CBD Molecuul

CBG: Een Bijzondere Cannabinoïde Met Een Eigen Full-Spectrum Olie

Van alle cannabinoïden is CBG (cannabigerol) bijna net zo bijzonder als CBD. CBG wordt ook wel de 'moeder van alle cannabinoïden' genoemd, omdat de cannabisplant hier alle andere fytocannabinoïden mee maakt, dus ook CBD. CBG Olie biedt nieuwe mogelijkheden tegen ontstekingen, als antibioticum, voor extra goede nachtrust, ontspanning, betere eetlust en bescherming van het zenuwstelsel. In [onze Full Spectrum CBG Olie 5%](#) zit een hoge concentratie cannabigerol, samen met CBD en de andere niet-psychoactieve ingrediënten die je kent uit Full Spectrum CBD Olie.



Terpenen En Flavonoïden

De andere werkzame bestanddelen in CBD producten zijn terpenen en flavonoïden. Een plant maakt [terpenen](#) aan om zichzelf te beschermen tegen vraat van dieren en insecten. Ze geven de plant zijn opvallende smaak en geur. Full spectrum CBD bevat verder ook [flavonoïden](#), stoffen die planten hun natuurlijke kleur geven, maar ook voordelen voor de gezondheid kunnen hebben. Belangrijke hennep terpenen zijn o.a.:

- ✕ Caryofileen
- ✕ Humuleen
- ✕ Limoneen
- ✕ Linalool
- ✕ Myrceen
- ✕ Pineen
- ✕ Terpinoleen

Nog Meer Werkzaamheid Door Het Entourage Effect

Het voordeel van een full spectrum CBD en CBG olie is, dat al deze cannabinoïden, terpenen en flavonoïden elkaars werking kunnen beïnvloeden. Elk van deze stoffen heeft voordelen voor de gezondheid. Als ze echter samen genomen worden, gaan ze een wisselwerking met elkaar aan. We noemen dit het [entourage effect](#). Een bestanddeel kan daardoor krachtiger gaan werken of net iets andere eigenschappen krijgen. Er wordt nog steeds onderzoek gedaan naar het entourage effect, want de mogelijkheden van full-spectrum CBD supplementen groeien exponentieel naarmate er meer interacties worden ontdekt.

De Geschiedenis Van Hennep En CBD

Hennep is een sterke plant die oorspronkelijk in Oost Azië groeide. Al 8000 jaar voor onze jaartelling begon men in China al met telen van hennep. Eerst was dat voor voedsel, vanwege de voedzame hennepzaden, maar later beseften de mensen hoe veelzijdig hennep was. Ze konden er ook papier, kleding en touw van maken. De legendarische keizer Shen Nung legde zo'n 6000 jaar geleden al de eerste medicinale toepassingen vast. De hennepplant werd een van de belangrijkste gewassen in het land.

Vanuit China kwam hennep in andere gebieden terecht. Zo'n 4000 jaar geleden begonnen ze in India en omliggende landen met het kweken van de plant. Daar ging het niet alleen om de praktische mogelijkheden, maar ook om de geestverruimende effecten van THC. Hennep met veel THC (officieel dus cannabis) werd gebruikt bij rituelen en ceremonies.

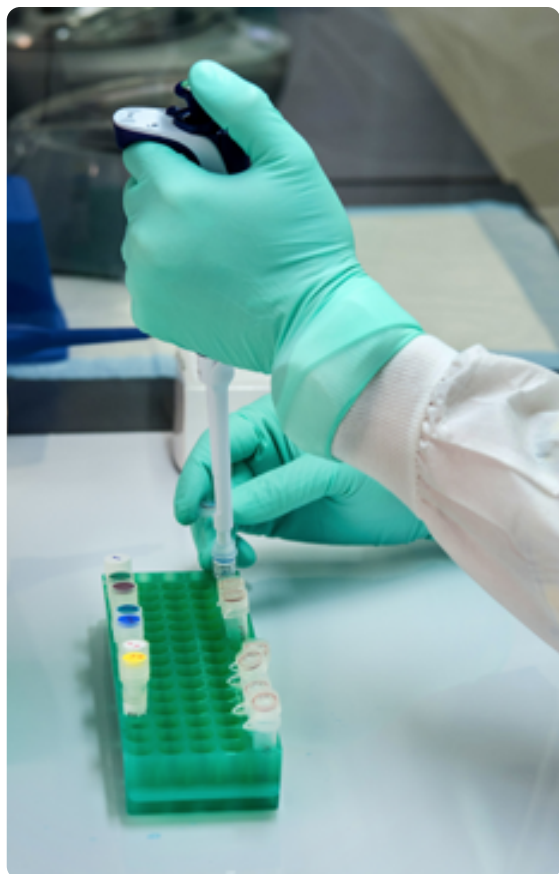


Na verloop van tijd kwam de hennepplant ook in Europa terecht. Hier werd de plant als grondstof gebruikt voor textiel, touw en medicijnen. Amerika was misschien nooit ontdekt als er geen hennep was geweest. Er werd namelijk zeildoek en tuigage voor schepen van gemaakt. De plant nam een belangrijke plek in de landbouw in, totdat de teelt van cannabis en dus ook hennep aan het begin van de 20e eeuw wereldwijd verboden werd.

Onderzoek Naar De Werkzame Stoffen In Hennep

Het strenge beleid rondom cannabis gaf ook aan hennep een slechte naam. In veel landen werd de kweek van hennep gestaakt. Toch is er de laatste jaren steeds meer interesse in de bijzondere plant, want deze bevat zoveel meer dan alleen THC. De hennepplant is rijk aan een groot aantal cannabinoïden, die onze gezondheid kunnen ondersteunen. Er zijn er nu al zo'n 113 ontdekt.

CBD (cannabidiol) werd in 1942 ontdekt door de Amerikaanse scheikundige R. Adams. Hij deed een ethanolextractie uit de toppen van wilde hennep. In 1963 werd voor het eerst de moleculaire structuur van CBD ontdekt.



Naarmate er meer bekend werd over de medische toepassingen van CBD, begonnen in de afgelopen decennia geleidelijk steeds meer landen het gebruik ervan toe staan.

Er zijn een groot aantal verschillende CBD producten verkrijgbaar. [CBD Tabletten](#) zijn erg makkelijk in gebruik. Je legt ze onder de tong en ze lossen snel op. [CBD Olie](#) is misschien wel het bekendste supplement. Je kunt de olie onder de tong druppelen, waarna het net als de tabletten opgenomen wordt door het lichaam. Ook zijn er [CBD edibles](#) (CBD verwerkt in voedsel) zoals [CBD gummies](#), en producten voor [huidverzorging met CBD](#). Deze voeden en hydrateren de huidweefsels en zijn ideaal om een onrustige of geïrriteerde huid te helpen herstellen.



CBD EN DE WETENSCHAP

Onderzoek Naar CBD

De stijgende populariteit van CBD is niet alleen bij consumenten te merken, maar ook binnen de wetenschap. Er worden steeds meer onderzoeken gedaan, naar CBD bij bepaalde ziektes, maar ook naar mogelijke bijwerkingen. Hoewel onderzoeken er op lijken te wijzen dat CBD potentie heeft als [ontstekingsremmend](#)-, pijnstillend- en kalmerend middel, mogen er volgens de huidige wetgeving geen medische uitspraken worden gedaan. CBD wordt gezien als voedingssupplement en niet als medicijn. Toch staat de wetenschap niet stil en komen er bijna wekelijks nieuwe onderzoeken bij.

Samenwerking Om Kwaliteit Te Garanderen

Ook SupMedi pakt de productie van CBD wetenschappelijk aan. We vinden het belangrijk om een kwaliteitsproduct af te leveren. Maar dat is alleen mogelijk als je zeer nauwkeurig werkt en kunt garanderen dat je product zuiver is. Om daar zekerheid over te hebben, werken we samen met gerenommeerde, onafhankelijke laboratoria. Zij controleren al onze CBD producten streng op kwaliteit, zuiverheid en samenstelling.

Lees Meer Over
Onderzoek Naar CBD

Om onze expertise steeds actueel te houden werken we samen met Holland Biodiversity. Deze organisatie beheert een wetenschappelijke database, die bijna 2000 plantenextracten bevat. De kennis die we door deze samenwerking opdoen, is uitermate belangrijk voor het ontwikkelen van nieuwe natuurlijke CBD supplementen. SupMedi werkt samen met ervaren partners, om ervoor te zorgen dat jij alleen het allerbeste in huis krijgt.

Verschillende Cannabinoïden

CBD is maar een van de vele cannabinoïden in de hennepplant. Koop je een full spectrum CBD product, dan bevat dat behalve CBD, o.a. ook CBG, CBN en CBC. Al deze cannabinoïden hebben een synergetische invloed op elkaar. De gecombineerde werking van cannabinoïden en andere stoffen uit de cannabisplant noemen we het entourage effect. Dit effect verklaart waarom CBD producten zoveel verschillende positieve resultaten kunnen geven.



Een Mooie Toekomst Voor CBD

Met de huidige groeiende interesse in CBD ziet de toekomst van dit natuurlijke middel er rooskleurig uit. Dat blijkt ook uit het feit dat de wetgeving rondom cannabisproducten recent is aangepast. Op 2 december 2020 haalden de [Verenigde Naties](#) op advies van Wereldgezondheidsorganisatie WHO cannabis eindelijk van de lijst met gevaarlijke, schadelijke middelen. Dat is goed nieuws voor iedereen die CBD een warm hart toedraagt, want CBD wordt gewonnen uit diezelfde cannabisplant.

Nu gezondheidsorganisaties en steeds meer regeringen de regels rondom CBD versoepelen ontstaat er nog meer ruimte voor onderzoek, ook naar CBD. Binnen Nederland mag CBD als voedingssupplement worden gebruikt, zolang het een maximaal THC percentage van 0,2% heeft. THC is ook een cannabinoïde, maar deze heeft wel geestverruimende effecten. CBD producten bevatten dus een verwaarloosbaar percentage THC en kunnen veilig worden gebruikt en verkocht in Nederland.

Lopende Onderzoeken Naar CBD

Dat de wereld de kracht van CBD ontdekt, blijkt uit het feit dat wetenschappers aan gerenommeerde instituten onderzoeken opstarten naar de mogelijkheden van CBD. Er is de laatste jaren al steeds meer bekend geworden over de werkzaamheid van cannabinoïden. CBD lijkt een positieve invloed te kunnen hebben

op [depressie](#), [slaapproblemen](#), [stress](#) en nog veel meer. Zelfs voor tot nu toe ongeneeslijke ziektes zoals [Parkinson](#) en [Alzheimer](#) lijkt CBD mogelijkheden te bieden. Ook daar spelen overheden op in. Zo is recent het medicijn Epidiolex, een middel op basis van CBD, goedgekeurd door de FDA om in te zetten bij epilepsie.

In Engeland is het de Oxford University die een voortrekkersrol op zich neemt op het gebied van [onderzoek naar CBD](#). In 2017 werd er 11 miljoen euro uitgetrokken om de werkzaamheid van CBD te bestuderen. Zo zijn er inmiddels onderzoeken opgezet en uitgevoerd naar nieuwe behandelmogelijkheden voor chronische en acute aandoeningen, zoals kanker, ontstekingsziekten en pijn.

Op dit moment wordt zelfs onderzocht of CBD preventief werkt tegen [corona](#) en helpt bij '[long COVID](#)'. Zo zie je maar dat cannabidiol divers genoeg is om zelfs voor de nieuwste ziektes en problemen een nieuw perspectief te bieden.

De wetenschap staat dus niet stil, er gebeurt van alles in de wereld van CBD. En dat is maar goed ook, want we willen graag meer weten over wat dit prachtige natuurlijke middel voor ons kan betekenen.



CBD is een product dat steeds populairder wordt nu steeds meer mensen de vele mogelijkheden van dit plantaardige supplement ontdekken. Als jij ook je gezondheid wilt ondersteunen met de kracht van CBD, dan wil je dat wel graag doen met een natuurlijk product. Daarvoor zoek je de hoogste kwaliteit, ontwikkeld door experts met alleen de zuiverste ingrediënten. Dan ben je bij SupMedi precies aan het juiste adres.

Vanwege de groei van de markt voor CBD supplementen zijn er helaas ook producten verkrijgbaar die niet aan de strengste kwaliteitseisen voldoen. SupMedi wijdt zich daarom aan het ontwikkelen van CBD producten die puur, zuiver, krachtig en betrouwbaar zijn. Daarmee onderscheiden wij ons van de concurrentie. We zijn gespecialiseerd in hoogwaardige CBD supplementen, en we bewaken onze kwaliteit door samen te werken met ervaren partners.

Altijd Innovatief, Met Jouw Wensen Als Inspiratie

Ons team is continu bezig om nieuwe CBD producten te ontwikkelen. We houden de nieuwste ontwikkelingen en onderzoeken scherp in de gaten, en ondertussen luisteren we goed naar de wensen en behoeften van onze groeiende community van klanten en fans. Zo blijven we innovatief en blijven we jou steeds het beste en het nieuwste geven, met de kracht van CBD en jouw eigen input als onze belangrijkste inspiratie.

Gerenommeerde Partners

Zo werken in een partnerverband met Holland Biodiversity, een wetenschappelijke organisatie die een database met bijna 2000 plantenextracten beheert. Zij doen onderzoek naar de mogelijkheden van planten om natuurlijke supplementen te kunnen ontwikkelen. Met hun enorme kennis en ervaring kunnen we het beste uit de natuur halen en dus ook uit de hennepplant.

Natuurlijke Zuiverheid Voor Jouw Gezondheid

Je gezondheid is je grootste goed. Als je je gezondheid ondersteunt met supplementen, wil je zeker weten dat ze van de bovenste plank zijn. Daarom laten wij onze CBD producten testen door onafhankelijke analisten in gerenommeerde laboratoria. Ze controleren onze producten stuk voor stuk op kwaliteit, samenstelling en zuiverheid. Wij twijfelen niet aan de kwaliteit en zouden niet willen dat onze klanten dat wel doen. Elk SupMedi CBD product moet voldoen aan de allerhoogste eisen. Als dat niet zo is, grijpen we in. Zo weet je zeker dat jouw CBD product precies bevat wat er op het etiket staat en doet wat het belooft. Heel natuurlijk helder en zuiver dus – net als onze CBD Olie en al onze andere producten!



Missie En Visie

Inmiddels hebben we jaren ervaring met het ontwikkelen van de mooiste CBD producten. Onze passie voor natuurlijke kwaliteit drijft ons voort. We combineren wetenschappelijk onderzoek met de kracht van de natuur om de beste en meest effectieve CBD supplementen te ontwikkelen. We blijven altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen om actueel en innovatief te blijven.

Om de hoogste kwaliteit te kunnen leveren, werken we samen met andere, net zo gepassioneerde onderzoekers. We blijven continu bezig om onze CBD producten te verbeteren. Dat we die kennis willen verspreiden, ook onder onze (mogelijke) klanten, zie je aan [onze website](#), [onze blogs](#) en onze nieuwsbrieven. Eerlijkheid en transparantie hebben we hoog in het vaandel staan. In onze blogs en mails kun je altijd lezen wat ons bezighoudt. En dat helpt jou om goed geïnformeerd te zijn, zodat je de juiste keuze voor jouw CBD supplement kunt maken.

CBD is een natuurlijk product, dat is juist de kracht van dit middel. Het werkt samen met het menselijk lichaam en ondersteunt het, zodat het beter in balans kan blijven. Wij vinden CBD daarom het ideale middel voor deze veeleisende tijden.

Of het nu gaat om stress, onrust, hoge werkdruk, pijn, slaapgebrek, of sombere buien, ze zorgen allemaal voor een onnodige belasting van lichaam en geest. Ziekte en pijn kunnen je leven ernstig verstoren. Blessures, allergieën en mentale problemen staan goede prestaties in de weg. De natuurlijke kracht van CBD kan je hierbij helpen en wij zien het als onze taak om jou alleen de beste CBD producten te leveren. CBD is er voor iedereen, op elk moment, en in elke situatie waarin je wel wat extra steun kunt gebruiken.

Bezoek Onze Website





VOOR IEDEREEN HET PERFECTE CBD PRODUCT

De CBD Supplementen Van SupMedi

Iedereen is anders. We hebben allemaal onze eigen voorkeuren, een eigen smaak en een eigen levensritme. Daarom hebben we een compleet assortiment met CBD supplementen ontwikkeld, zodat je precies het product kunt kiezen dat het beste bij je past.

Full Spectrum CBD Olie

[CBD Olie](#) kan als supplement gebruikt worden voor verschillende gezondheidsklachten. CBD (cannabidiol) komt van de hennepplant en heeft pijnstillende, ontstekingsremmende en kalmerende eigenschappen. Je kunt het dus o.a. gebruiken bij pijn, slaapproblemen en stress. De Full Spectrum formule omvat het complete scala aan werkzame cannabinoïden voor maximaal effect. Het enige dat er niet in zit is een werkzame concentratie THC: van CBD Olie word je dus niet 'high'.

Full Spectrum CBG Olie

Naast CBD Olie hebben we ook een speciale [Full Spectrum CBG Olie](#) ontwikkeld voor wie maximaal wil profiteren van de mogelijkheden van cannabigerol. Ook hier omvat de Full Spectrum formule alle cannabinoïden behalve merkbare hoeveelheden THC, voor het totale effect van alle stoffen uit de hennepplant.

CBD Tabletten

[CBD Tabletten](#) zijn een andere manier om CBD te kunnen nemen. Ze hebben een lekkere sinaasappelsmaak en bevatten extra vitamine C. Het nemen van een tablet is gemakkelijker dan druppeltjes olie onder de tong nemen. Deze tabletten houd je even in de mond, waarna ze oplossen. Daarom zijn CBD Tabletten ook handig om mee te nemen.



[Bekijk Onze CBD Supplementen](#)



SUPMEDI CBD VOEDING EN DRANKEN

CBD Gummies

[SupMedi CBD gummies](#) zijn heerlijk zoete fruitsnoepjes die CBD bevatten. Zo kan een snoepje dus niet alleen lekker zijn, maar ook gezond. Elke gummy bevat 4 mg CBD. Met gummies bepaal je gemakkelijk je dagelijkse dosis, maar ze zijn ook uitermate handig voor onderweg.



CBD Oatmeal

[CBD Oatmeal](#) geeft je alle vertrouwde voedingswaarde van havermout, maar dan wel met al het goede van CBD! Met de speciale gemicroniseerde formule zet je in no-time een compleet en overheerlijk ontbijt, een stevige lunch, een lekkere sport shake, of verantwoord tussendoortje op tafel voor jezelf of voor het hele gezin.



CBD Koffiebonen

Voor de echte koffieliefhebbers hebben we [twee overheerlijke CBD koffievarianten](#) ontwikkeld. Onze duurzaam geoogste CBD Coffee Beans worden na het branden geïnfuseerd met een hoogwaardig CBD extract. Zo kun jij thuis op elk moment je eigen kopje verse CBD koffie zetten, in de heerlijke smaken [Cajamarca Peru](#) en [Santos Brazil](#).



CBD Chocolate

Chocolade is al sinds mensenheugenis een van de heerlijkste lekkernijen. Je zult zeker genieten als het ook nog gaat om chocola van Original Beans, geproduceerd met respect voor mens en natuur. Wij combineren deze smaakvolle chocolade met CBD. Geniet van onze gezonde [CBD 24/7 chocolade](#) of een [CBD Hot Chocolate Spoon](#).



[Bekijk Onze CBD Voeding En Dranken](#)



SUPMEDI CBD HUIDVERZORGING

CBD Argan Crème

Deze [crème](#) bevat alles dat je huid maar nodig heeft, in welk seizoen dan ook. CBD voedt, beschermt en verzorgt de huid. Vitamine A vitaliseert de huidcellen en stimuleert de aanmaak van collageen die de huid soepel en elastisch houdt, ook in de diepere lagen waar veel andere producten niet komen. Zuivere, biologische arganolie is rijk aan antioxidanten en polyfenolen, die helpen ontstekingen te remmen. De werking van CBD vult deze eigenschappen verder aan. Dat maakt deze snel intrekende crème uitstekend geschikt voor elk huidtype, maar zeker ook voor de gevoelige en geïrriteerde huid. Door de vitamine A is het wel extra belangrijk om ook een goed SPF product te gebruiken en je huid tegen UV-licht te beschermen, zelfs op bewolkte dagen.



CBD Argan Zalf

Deze voedende [zalf](#) bevat naast CBD ook arganolie en vitamine E. Deze ingrediënten geven je huid een intensieve verzorging. Bijzonder geschikt voor de beschadigde, droge en geïrriteerde huid om die snel te helpen herstellen. CBD Argan Zalf is ook te gebruiken als [CBD topical](#), voor plaatselijke werking na een valpartij, bij schaafwonden, schrale huid of blauwe plekken. Zo behandel je plaatselijke blessures met de volle kracht van CBD supplementen, precies waar het nodig is. Dit is echt een zalf die je altijd bij je kunt hebben: als CBD EHBO voor je hele gezin, en natuurlijk om je huid dagelijks gezond en soepel te houden.



Hennepolie Zeep

[Alle Hennepolie Zeep](#) van SupMedi wordt met de hand gemaakt met natuurlijke ingrediënten. Er zijn drie unieke geuren verkrijgbaar: [Grape Ape](#), [Lemon Ice](#) en [White Golden Chocolate](#). Deze pure zeep op basis van zuivere hennepolie bevat glycerine, dat waardevol vocht uit de diepere huidlagen naar de oppervlakte trekt om uitdroging te voorkomen. Zo komt een soepele, stralende en heerlijk geurende huid voor iedereen binnen handbereik.



[Bekijk Onze CBD Huidverzorging](#)



MEER INFORMATIE

Het is wel duidelijk dat CBD een middel is dat veel potentie heeft. Het kan ingezet worden bij een verscheidenheid van klachten. Daarbij is het positief dat het nauwelijks bijwerkingen heeft. Misschien ben je inmiddels benieuwd geworden wat CBD voor jou zou kunnen betekenen. Kijk gerust rond in onze webshop, waar je al onze CBD producten vindt, van [CBD Olie](#) tot [CBD Gummies](#) en van [CBD Zalf](#) en [Crème](#) met arganolie en toegevoegde vitamines tot heerlijke [CBD Chocolade](#) en [CBD Koffie](#).

Er is nog veel meer te vertellen over CBD: meer dan we in een e-book kwijt kunnen zelfs. Wil je nog meer weten, [bekijk dan vooral onze blogs](#) eens. Je kunt daar veel informatie vinden over CBD bij verschillende klachten, de diverse bestanddelen van de hennepplant en zelfs recepten om zelf te koken met deze bijzondere cannabinoïde. Met onze nieuwsbrief blijf je altijd op de hoogte van het laatste CBD nieuws, nieuwe onderzoeken, en de scherpste aanbiedingen waarmee je optimaal profiteert van de mogelijkheden die CBD je te bieden heeft.

Maar hoeveel mooie, gezonde en veelbelovende CBD feiten we ook met je delen, uiteindelijk ligt het oordeel natuurlijk bij jou. Neem daarom vandaag nog de proef op de som en bestel het SupMedi CBD supplement dat perfect past bij jouw smaak, jouw klachten en jouw persoonlijke, natuurlijk gezonde lifestyle!

Bezoek Onze Website



**Bekijk Onze
Instagram**



**Bekijk Onze
Facebook**

